

SNEEUWFIT

Fit & goed voorbereid op wintersport

Foto: www.maartenhuisman.com



Nederlandse
Ski Vereniging

VIA UW HOCKEYVERENIGING

Per jaar gaan er ongeveer 1 miljoen Nederlanders op wintersport. Helaas vaak onvoorbereid, terwijl de wintersport toch het nodige vergt van je lichaam. Ook mensen die regelmatig sporten, zoals hockeyers, zijn niet altijd goed voorbereid op de wintersport.

Om je optimaal voor te bereiden heeft de Nederlandse Ski Vereniging SneeuwFit ontwikkeld. Nieuw deze winter is de samenwerking tussen de Nederlandse Ski Vereniging en de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond. Want zou het niet logisch zijn, om tijdens de winterstop lekker door te trainen met uw teamgenoten, maar dan gericht op de wintersportvakantie? Met als voordeel meer wintersport plezier, minder kans op blessures tijdens deze wintersport én fitter van start na de winterstop!

Uw eigen hockeyvereniging is één van de verenigingen waar deze winterstop SneeuwFit wordt aangeboden. U kunt 8 weken lang een SneeuwFit training volgen, onder begeleiding van een SneeuwFit trainer afkomstig van een nabij gelegen wintersportvereniging. Op de achterzijde van deze flyer leest u meer over het SneeuwFit aanbod voor uw vereniging.



WWW.NSKIIV.ORG

SKIVERENIGING HET GOOI

www.skigooi.nl

Specifiek aanbod voor hockeyverenigingen: Gooische HC, 't Spandersbosch en Laren
Trainingstijden & -locaties:

- zondag 9.30 - 10.30 uur, startlocatie St Janskerkhof (Hilversumseweg, Laren)
- maandag 20.00-21.00 uur (Comeniuscollege, Hilversum)
- woensdag 20.00-21.00 uur (Comeniuscollege, Hilversum)

Trainingsdata: wekelijks - start: maandag 2, woensdag 4, of zondag 8 januari

Meedoen?

Meld u aan bij Colinda Olff via onderstaand emailadres of tel.nr:

Email: c.olff@casema.nl

Tel.nr: 030-6055115 of 06-55 96 45 23

Ook voor vragen kunt u hier terecht!

Prijs
€35,00

7x training buiten
1x per week
of
7x training binnen
1x per week

Prijs
€70,00

14x training binnen
2x per week
of
Combinatie 7x binnen
& 7x buiten

NEDERLANDSE SKI VERENIGING

De Nederlandse Ski Vereniging is een club actieve, dynamische mensen met een gezamenlijke passie voor de wintersport. Wij zijn als sportbond en dienstverlener dé organisatie voor wintersportend Nederland. Met ongeveer 45 medewerkers en vele vrijwilligers staan wij altijd klaar voor onze circa 100.000 leden, topsporters, recreanten en wintersportverenigingen in Nederland. Er zijn in Nederland maar liefst 135 aangesloten verenigingen, stichtingen en banen die op zeer diverse wijze wintersportactiviteiten aanbieden, waaronder de SneeuwFit trainingen.



SneeuwFit
bij u in de buurt

Kijk voor meer informatie
over SneeuwFit en een
vereniging bij u in de buurt
op onze website
www.nskiv.org



Nederlandse Ski Vereniging President Kennedylaan 15 2517 JK Den Haag, tel.: 070- 310 11 00, e-mail: info@wintersport.nl

WWW.NSKIV.ORG