



GOOISCHE HOCKEY CODE

Bussum, augustus 2007



Beste Gooische leden en betrokkenen,

Graag vragen we uw/je aandacht voor dit belangrijke onderwerp. Gooische is een familieclub waar sportiviteit, gezelligheid en prestatie hand in hand gaan. Dat is onze basis. Hierbij hoort ook hoe we met elkaar omgaan in het veld én buiten het veld. Natuurlijk als speler, maar ook als teambegeleider, trainer, coach, captain en supporter.

*Helaas is er van tijd tot tijd sprake van bepaald gedrag, waardoor sportiviteit en gezelligheid afnemen. Gooische is hierin niet uniek, maar wij vinden dit geen reden om er niets aan te doen. Daarom hebben we de **GOOISCHE HOCKEY CODE (GHC)** opgesteld, kortweg 'de Code'.*

De GHC bestaat uit 10 regels en specifieke afspraken voor 5 aspecten van de club: het veld, de teams, de trainingen, coach/captain zijn en de trainers. Bij enkele afspraken horen ook sancties voor handhaving ervan, met name tijdens trainingen en wedstrijden. Deze maken het voor iedereen duidelijk en dus kunnen we elkaar er - op een positieve manier - op aanspreken.

Een Code wordt niet vanzelf een succes. Communicatie en evaluatie zijn belangrijk. Dit betekent onder andere dat:

- we aan iedereen de Code en de afspraken geven, o.a. via de Coaches en Captains;*
- we iedereen een e-mail sturen met de Code en de afspraken;*
- we de Code en de afspraken op de Website en in de nieuwe Almanak zetten;*
- we het eerste jaar alle reacties verzamelen en daarna evalueren.*

Om de Code écht tot een succes te maken en ervan te profiteren is ieders inzet nodig! Lees en gebruik de Code. Senioren geven het goede voorbeeld aan onze Junioren. We hebben er alle vertrouwen in dat Gooische zo een gastvrije familieclub blijft, met een ambitieus en sportief imago.

Vragen, opmerkingen of suggesties over de nieuwe Code ontvangen we graag via

aanspreekpunt@gooische.nl

Leden uit de GHC-commissie behandelen iedere reactie zorgvuldig en vertrouwelijk.

Een sportieve groet,

Het Bestuur

GOOISCHE HOCKEY CODE

DE 10 REGELS – VOOR IEDEREEN OP DE CLUB!

1. **Zorg dat je trots kunt zijn op jezelf en op Gooische**

Ga dus met **respect** met iedereen en met de faciliteiten om. Dit geldt voor iedereen op de club, ook voor bezoekers. Gebruik de 10 regels en de afspraken die bij de Code horen actief: in het Veld, binnen je Team, tijdens de Training, als Coach/Captain en als Trainer. Zo kunnen we onze identiteit versterken en onze Gastvrijheid, Sportiviteit, Gezelligheid en Prestatie in stand houden.

2. **Wees een betrokken lid van de Gooische**

De club heeft ook jouw bijdrage nodig. Zonder vrijwilligers GEEN club. Geef adreswijzigingen altijd door aan secretariaat@gooische.nl.

3. **Team**

Gedraag je als een teamspeler: let op je taalgebruik. Scheld nooit iemand uit! Bij deze Code-regel horen ook de Teamafspraken, o.a. voor je fluitverplichting. Doe je voordeel met de Teamafspraken en voorkom sancties.

4. **Wedstrijd**

Speel het hockeyspel op een sportieve manier. Dat betekent sportief gedrag tegenover je medespelers, je tegenstander, je coach/captain én tegenover de scheidsrechter. Concrete uitleg staat in de Veldafspraken.

5. **Ouders/verzorgers/Supporters**

Moedig op een positieve manier aan en bekijk de wedstrijd vanachter de hekken. Dit geldt ook voor de wedstrijden van de mini's. Zogenaamd 'mee-coachen' en 'mee-fluiten' is absoluut ongewenst.

6. **De scheidsrechters**

Laat de scheidsrechter in zijn of haar waarde, ook als je het niet eens bent met de beslissing. Net als bij spelers, is er bij scheidsrechters ook verschil in ervaring en aanleg. Dit respecteren we met zijn allen.

7. **Coaches/Captains**

Belangrijke ambassadeurs voor de GHC! Maak eventueel specifieke teamafspraken en voorkom ongewenst en/of agressief gedrag.

Stel je bij een thuiswedstrijd als gastheer/gastvrouw op voor de tegenpartij. Meer in de Coach/Captain afspraken.

8. **Training**

Doe op een sportieve en positieve manier mee met de training. Met a-sociaal gedrag verpest je het voor je teamgenoten en voor jezelf. In de Trainingsafspraken staan sancties: zorg dat ze niet nodig zijn!

9. **Veiligheid**

Er zijn meerdere afspraken voor ieders veiligheid: scheenbeschermers, bitjes, kinderen achter de hekken, sproeien veld 1, stapvoets rijden op de parkeerplaats, geen honden. Daar houden we ons aan. We mogen elkaar hierop – vriendelijk! – aanspreken.

10. **Clubcomplex**

a. Auto Rij stapvoets. Parkeer alleen op de daarvoor bestemde plaatsen. Neem niet 1,5 plek in beslag en parkeer nooit voor de in-uitgang. Zorg dat de weg altijd vrij is voor hulpdiensten en voor andere auto's als zij weer willen vertrekken. Er geldt een wegsleepregeling.

b. Fiets Zet de fiets b.v.k. in de fietsenstalling. Fietsen die bij het clubhuis staan of vooraan op de parkeerplaats bij de hoofdingang, worden weggehaald of vastgezet.

c. Afval We houden met elkaar het complex schoon, ook de wc's en kleedkamers. Neem alle eigen spullen mee als je het veld/de dug-out verlaat. Blikjes en flesjes zijn verboden op het kunstgras. Gooi al het afval in de afvalbakken. Op zaterdag worden de A-teams bij toerbeurt aangewezen om het clubhuis te vegen. Op zondag is het Barteam actief om met elkaar het complex opgeruimd te houden.

d. Honden Zijn niet toegestaan op de club. Er zijn helaas nare ervaringen met (aangelijnde) honden. Ook de heel kleine kinderen moeten vrij kunnen rondstappen.

e. Kinderen en veiligheid Ouders/verzorgers zijn te allen tijde verantwoordelijk voor de veiligheid van hun kinderen. We verwachten actief toezicht tijdens het sproeien van veld 1.

f. Roken en drinken Probeer zo min mogelijk te roken in het clubhuis en langs de lijn. Let op de 'verboden te roken tijden' in het clubhuis.

Kinderen die in de B-categorie spelen, drinken geen alcohol op de club.

g. Onze burens Houd altijd rekening met onze burens en de directe omgeving bij aankomst en vertrek. Dit geldt nadrukkelijk voor vertrek na een feest op de club.

Veldafspraken – binnen en buiten de lijnen



1. Respect en sportiviteit

Ondersteun de teams, de wedstrijd en de scheidsrechters op een positieve manier. Weerstand en agressie roepen meer weerstand en agressie op van anderen. Zogenaamd ‘mee-coachen’ en ‘mee-fluiten’ is absoluut ongewenst.

2. Veiligheidsafspraken

a. Iedereen staat tijdens de wedstrijd altijd achter het hek,

uitgezonderd trainers, coach/captain/manager. Vooral kinderen lopen gevaar. Ze volgen de wedstrijd meestal niet en dragen geen enkele bescherming. Daarnaast is het storend voor de spelers. De ouders/verzorgers zijn verantwoordelijk voor het nakomen van deze afspraak voor wat hun kinderen betreft!

b. Geen obstakels op het veld om de veiligheid van de spelers te waarborgen, mogen er nooit stoelen, banken of andere obstakels op het veld zijn tijdens een wedstrijd. Coach/captain ziet hierop toe; de scheidsrechter controleert deze afspraak voor de wedstrijd.

3. Veld en Afval

Neem geen bier-frisdrankflesjes mee naar het veld. Laat geen lege verpakkingsmaterialen op het veld of in de dug-out achter. Gooi ze in de afvalbakken langs het veld. Captains en coaches zijn verantwoordelijk voor handhaving.

4. Gevonden voorwerpen

Beperk de enorme hoeveelheid spullen (en je eigen moeite om het terug te krijgen) door na een training of wedstrijd alles mee te nemen uit de dug-out en van het hek. Als je als laatste van je team wegloopt van het veld, kijk dan of er nog iets van je team is achtergebleven. Neem het mee of ruim 't op. Laat het veld zodanig achter dat een volgende groep er direct gebruik van kan maken. Teambegeleiders/coaches/captains zijn verantwoordelijk voor handhaving van deze afspraak en doen een laatste check.

Trainingsafspraken



De trainers op Gooische zijn veelal professionals. Het is voor hen prettig te merken dat spelers hun training waarderen.

1. Kom altijd en op tijd op de training. Zorg dat je een kwartier van te voren aanwezig bent. Trainingen gaan altijd door, bij te slecht weer in het clubhuis (theorie, tactiek etc.).
2. Bel je trainer van te voren op als je niet kunt komen trainen.
3. Volg de instructies van de trainer op.
4. De coach/captain kan specifiek voor een team en/of individu hockeytechnische en/of tactische ondersteuning vragen aan een trainer.
5. Ga niet op het veld als er nog een ander team aan het trainen is. Met je eigen 'spelletje' hinder je de training die nog bezig is.
6. **Inzet en gedrag tijdens de training**
We gaan ervan uit dat iedereen sportief en gemotiveerd deelneemt aan trainingen. **Sanctie:** als dit niet het geval is, of als je de training negatief beïnvloedt, kan de trainer je tijdelijk of voor de hele training op de bank zetten. Deze sanctie geldt tot en met het einde van de training; je gaat dus niet eerder weg. De trainer legt duidelijk uit waarom hij de sanctie gebruikt. Hij zal zonodig overleggen met ouders/verzorgers en/of de coach/captain.

Teamafspraken



NB: een aantal afspraken is specifiek voor junioren en hun ouders/verzorgers. De overige afspraken gelden onverminderd voor senioren.

1. **Kleding e.d.**
Iedereen speelt verplicht zijn/haar wedstrijd in het officiële **Gooische-tenuë**. Het dragen van sieraden/horloges is verboden. Scheenbeschermers zijn verplicht; het dragen van een bite is verplicht bij de jongste jeugd en wordt sterk aanbevolen bij de D t/m A jeugd.

2. **Hockey is een teamsport**

Benadeel je team dus niet met egoïstisch of asociaal gedrag. Niet tegenover je teamleden, coach/captain, tegenpartij, trainer of scheidsrechter.

Sanctie: bij ongepast of asociaal en/of egoïstisch gedrag wordt betreffende speler tijdelijk uit de wedstrijd gehaald, of mag een hele wedstrijd niet meespelen.

Ook voor **supporters** die langs de lijn staan geldt: ondersteun de wedstrijd positief en laat enthousiasme niet omslaan in een vorm van weerstand en/of agressie.

3. **Zwartspelen** betekent ook asociaal gedrag. Je benadeelt de club financieel (onbetaald gebruik van de faciliteiten), je veroorzaakt mogelijk verzekeringstechnische problemen in het geval van een ongeluk en je benadeelt je team. **Sanctie:** te bepalen door het Bestuur. NB: bij senioren-teams zijn de **captains** verantwoordelijk voor handhaving van deze afspraak.

4. **Wedstrijden/rode kaart**

De maandag er op volgend word je om 20.00 op de club bij het bestuur verwacht.

5. Houd jezelf en elkaar aan **specifieke teamafspraken van de coach/captain.**

Zoals: - Op de afgesproken tijd voor de wedstrijd op de club aanwezig zijn.
- Op tijd afzeggen voor de wedstrijd.

6. **Bij de jeugdteams** hebben alle **ouders/verzorgers** een aantal taken:

a. verplicht bij toerbeurt **rijden**. De Categoriehoofden maken een rijschema. U kunt zelf vervanging regelen. Informeer de coach hierover.

b. Bij de jeugdteams zorgt een tweede coach/teambegeleider, of bij toerbeurt een ouder, voor **fruit/water** voor het hele team en eventueel voor de gastspelers. Deze gastvrijheid wordt enorm gewaardeerd!

c. '3^e helft' na de wedstrijd wordt er – verplicht – iets gedronken met het team en de gastspelers. De coach/teambegeleiding ziet hierop toe en nodigt de coach/teambegeleiding van de gastspelers vóór aanvang van de wedstrijd hiervoor uit.

7. **Ouders/verzorgers** van jeugdspelers: als uw kind om fysieke of mentale redenen niet volgens de gangbare afspraken kan spelen/trainen, dan raden wij u aan dit met de coach/captain en/of trainer kort te sluiten. Dit voorkomt onnodig onbegrip. Denk bijv. aan ADHD, epilepsie, astma.

8. Fluitverplichting

a. Alle teams, vanaf tweede jaars B-jeugd tot en met de veteranen, hebben de verplichting om wedstrijden van andere Gooische teams op de club te fluiten. Op de website staat wie wanneer moet fluiten.

b. Junioren fluiten in principe geen wedstrijden van senioren.

c. Het afkopen van je eigen fluitbeurt is verboden. **Sanctie** te bepalen door het Bestuur.

Als je niet kunt fluiten, moet je zelf op tijd een vervanger regelen. De naam van de vervanger geef je tijdig door aan de scheidsrechtercommissie.

Sanctie: Als je moet fluiten en je hebt niet tijdig voor een vervanger gezorgd, dan krijg je een extra wedstrijd om te fluiten en je wordt geschorst voor de eerstvolgende thuiswedstrijd.

9. Training en/of Clinic geven

a. We hopen dat iedereen die in een hoger team speelt (de 1^e drie seniorenteams en de 1^e drie A- en B-jeugd teams) zich wil inzetten voor het geven van training en/of een clinic aan junioren- en miniteams. Op deze manier bouwen we met elkaar aan onze prestaties!

b. Alle andere leden, vanaf 2^e jaars C-jeugd tot en met Veteranen en ouders/verzorgers die hebben gehockeyd, zijn ook van harte welkom als trainer van een mini-, jeugd- of seniorenteam. Graag aanmelden via info@gooische.nl.

Coach/captainafspraken en -richtlijnen



1. Jeugdteams hebben bij voorkeur 1 coach en 1 teambegeleider per team; deze bepalen in onderling overleg wie van beiden het centrale aanspreekpunt is voor de ouders/verzorgers.
2. Aanwezigheid bij de coach/captain-avond aan het begin van het seizoen is verplicht. Dit geldt voor minimaal 1 van de teambegeleiders (coach/captain of teambegeleider)
3. Gebruik de Gooische Hockey Code en de afspraken.
4. Communiceer aan het begin van het seizoen specifieke afspraken met het team. Maak ook duidelijk welke maatregelen worden genomen als teamleden zich niet aan de GHC houden. **Let op:** als een speler een rode kaart heeft, moet de speler zich de maandag daarop volgend om 20.00 melden op de club bij het Bestuur.

5. Maak een overzicht van e-mailadressen van de verschillende teamleden en hun ouders.
6. Communiceer regelmatig met het team via e-mail en informeer op een positieve manier de betreffende ouders/verzorgers over het wel en wee van het team.
7. Stel een fruit/waterschema op waarin alle ouders/verzorgers evenredig 'belast' worden.
8. Maak in de teamafspraken duidelijk wat van de ouders/verzorgers wordt verwacht als zij langs de lijn staan. Dit om ongewenst 'mee-coachen', 'mee-fluiten' en daarmee het oproepen van weerstand of agressie te voorkomen.
9. De coach/captain kan een speler bij negatief gedrag tijdelijk of voor de rest van de wedstrijd op de bank zetten. Bij structureel negatief gedrag zal de coach/captain tevens de betreffende ouders/ verzorgers hieromtrent informeren.
10. Wees alert op het preventief wisselen van een speler om daarmee escalatie van ongewenst gedrag naar het eigen team, de tegenstander en/of de scheidsrechter te voorkomen.
11. Maak voor de wedstrijd kennis met de coach/captain van het bezoekende team en nodig hem/haar uit voor de '3^e helft'.
12. Mocht een wedstrijd als risicovol worden ingeschat, bijvoorbeeld door eerdere ervaringen met de tegenstander, houd de lijnen dan kort binnen het eigen team. Maak deze afspraak zo nodig ook met de coach/captain van de tegenpartij en informeer gezamenlijk de scheidsrechters.
13. Bedank na de wedstrijd de scheidsrechters voor het fluiten en bedank de coach/captain van de tegenpartij voor het spelen van de wedstrijd.
14. Houd contact met de trainer van het team. Overleg regelmatig met hem/haar wat de wensen voor de training zijn en houd contact over spelersgedrag en –ontwikkeling. Contact via e-mail of sms werkt doorgaans het beste.
15. Maak de teamleden duidelijk dat ze verplicht zijn iedere keer naar de training te gaan (zie Trainingsafspraken).

16. Ga uit van een positieve, dus opbouwende stimulans. Houd ook tijdens het coachen voor ogen dat het om het plezier in het hockeyspel gaat: teamsport = teamspirit. Coachen doe je niet slechts 2 x 35 minuten. Zorg dat de positieve teamspirit er ook buiten de wedstrijden is!
17. Bevorder samen met ouders/verzorgers van Gooische ons imago: zorg ervoor dat de tegenpartij en hun begeleiders zich thuis voelen (haal voor hen ook een keer koffie).
18. Sponsoring van een team loopt te allen tijde via het bestuurslid Commerciële Zaken.

Trainersafspraken en -richtlijnen



1. Kom op tijd en begin op tijd. Wees ook aanwezig bij het inlopen.
2. **De training gaat altijd door**, ook al komt er van een team maar 1 speler. Ook deze speler heeft recht op training, dus moet worden gefaciliteerd.
3. Bij slecht weer krijgt het team binnen les (theorie, tactiek).
4. Houd per training een presentielijst bij.
5. Geef een positief voorbeeld: goede trainingskleding en een sportieve/actieve houding.
6. Spreek kinderen aan met hun voornaam.
7. Laat zien dat je de training serieus neemt. Ga tijdens het trainen dus geen privé zaken doen, zoals bellen/sms-en of praten met passerende vrienden/vriendinnen. Ouders die vragen hebben, kunnen voor of na de training terecht (of maken een afspraak).
8. Geef duidelijke instructies en leg uit wat het nut is van een oefening.
9. Verdeel grote of drukke groepen in kleinere groepjes. Drukke kinderen kan je inzetten als 'leider' van een groepje.
10. Neem de trainingsafspraken en evt. sancties door met de groep. Pas de sancties consequent en direct na de 'overtreding' toe.

11. Als de training niet goed verloopt door ongewenst gedrag:
Blijf kalm en spreek rustig;
Benoem in de groep het gewenste en ongewenste gedrag;
Neem de speler die de negatieve situatie veroorzaakt apart en achterhaal waar het gedrag vandaan komt.

12. Gebruik het systeem van “figuurlijke” strafkaarten (geel/rood) als dit nodig is. Geef de speler vooraf aan wat de **sancties/consequenties** zijn.
Volgorde:
 - a. Geef eerst een duidelijke waarschuwing;
 - b. Als het gedrag niet verbetert, geef je een ‘gele kaart’. Dit betekent 10 minuten op de bank;
 - c. Als de speler daarna nog steeds de training negatief beïnvloedt, geef je een ‘rode kaart’. Dit betekent: op de bank zitten tot het einde van de training. Dus ook niet eerder naar huis. Let hier extra op als het een jonger kind betreft, die mogen niet alleen van de club af.

Na de training meld je de rode kaart bij de coach van het team. Deze zal hierover contact opnemen met de ouders/verzorgers.

13. **Wees alert op pesten.** Het gepeste kind durft vaak zelf niets te zeggen en de ‘daders’ doen het meestal zo onopvallend mogelijk, waarbij ze ‘klikkers’ ook onder controle proberen te houden met dreigementen.

14. **Sta open voor contact met de coach(es)/captains** van de teams die je traint. Probeer de door hen gevraagde items te trainen. Zorg ervoor dat aan het begin van het seizoen standaardsituaties opgezet en getraind worden, zoals bijv. een corner aanvallend/verdedigend.



GOOISCHE HOCKEY CODE

Bussum, augustus 2007

